

РЕЖИМ ДНЯ
для детей МАОУ СОШ №10 (детский сад) на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	1 младшие группы	2 младшие группы	средние группы	старшие группы	подготовительные группы
<i>Дома (рекомендовано)</i>					
Подъем, утренний туалет	06.00-07.00	06.00-07.00	06.00-07.00	06.00-07.00	06.00-07.00
<i>В дошкольном учреждении</i>					
Утренний прием, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20- 08.45	08.20- 08.45	08.20- 08.45	08.20- 08.45	08.20- 08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (включая перерывы 10 минут)	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.10 10.30-11.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30-09.55	09.40-09.55	09.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55-10.00	09.55-10.00	10.00-10.10	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.10-12.10	10.15-12.15	10.15-12.15
Подготовка к обеду, Обед	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Досуги, совместная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.30	17.10 -17.30	17.10 -17.30	17.10 -17.30	17.10 -17.30
Самостоятельная, совместная деятельность, уход детей домой	17.30– 19.00	17.30– 19.00	17.30– 19.00	17.30– 19.00	17.30– 19.00
<i>Дома (рекомендовано)</i>					
Прогулка с детьми	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.00)	20.30-06.30 (07.00)	20.30-6.30 (07.00)	20.30-06.30 (07.00)	20.30-06.30 (07.00)

Примечание: 1. В режиме дня указана общая продолжительность работы в ОО, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от

ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).

2. Организация образовательной деятельности должна проводиться строго с учетом групповой изоляции с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

3. При проведении развлечений, праздников, досугов и т.п., обеспечивается групповая изоляция в помещениях групповой ячейки, музыкальном, спортивном залах. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

(Постановление Главного Государственного врача РФ от 30.06.2020 года № 16 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4

3598-20 «Санитарно-

эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры и для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)